



WIR LIEBEN ENERGIESPENDER

HEIMATLIEBE⁸

Buchweizen & Leinsaat, gekocht mit Mandelmilch & Rübensaft, süß geröstet mit Walnüssen und Sonnenblumenkernen, dazu Apfel, Blaubeersauce und Naturjoghurt

7,90 €

FRÜCHTEBOWL

Hier servieren wir Euch frisches und liebevoll zubereitetes Obst mit Joghurt und hausgemachtem Granola

7,90 €

ÜBERNACHT-MÜSLI

Haferflocken & Dinkelflocken, über Nacht ziehen gelassen mit Sojamilch, Zimt, Vanille & Banane, warm serviert mit pürierten Beeren, Joghurt, hausgemachtem Granola und frischem Obst

7,90 €

AÇAÍ-BOWL

Fruchtpüree aus Bananen, Erdbeeren und Açaí, getoppt mit frischen Früchten und hausgemachtem Granola

8,50 €

AUF WUNSCH SERVIEREN WIR EUCH ALLE GERICHTE AUCH MIT SOJAJOGHURT.

WIR LIEBEN FRÜHSTÜCK

Mit köstlichem Brot und frischen Brötchen von der Bäckerei **BACKECHT!** Echte Backwerkskunst aus reinen Zutaten: echt besonders, echt gut. Unsere Fleischwaren bekommen wir von der Metzgerei Harms, die ihr Fleisch nur von ausgesuchten Höfen Deutschlands mit besonders artgerechter Haltung und Fütterung bezieht.

SÜSSER START²

Zwei Brötchen oder ein Croissant, Butter, Mamas hausgemachter Erdbeeraufstrich oder „Born to Fly“-Honig

3,90 €

GUTE LAUNE FRÜHSTÜCK^{7,8,14}

Landsalami, Hähnchenbrust, Rohkost, Deichkäse & CréMeer vom Backensholzer Hof, Fruchtsenf, zwei Brötchen & Butter

10,50 €

AUS DER ERDE⁷

Avocado, Rote Bete-Bulgur, Gemüseaufstrich & Rohkost, Hummus, gegrillte Zucchini, Korn an Korn, frisches Obst mit Joghurt & Granola

9,50 €

WAS WIR WIRKLICH LIEBEN FRÜHSTÜCK^{2,7,8,14}

Mamas hausgemachter Erdbeeraufstrich, Landsalami und gerolltes Hähnchenbrustfilet der Metzgerei Harms, gebeizter Lachs & Honig-Dill-Sauce, Rohkost, Deichkäse & CréMeer vom Backensholzer Hof, Fruchtsenf, Avocado, Hummus, frisches Obst mit Joghurt und Granola, Brotkorb, Butter & Frischkäse

19,50 €

EXTRAS

+ KLEINES RÜHREI MIT SCHNITTLAUCH 3,50 €
+ 1 GLAS SEKT 4,50 €
+ 1 GLAS 0,2 l FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 3,00 €
+ HAUSGEMACHTER PASTRAMI^{7,8,14} 3,50 €

RÜHREI

von unseren glücklichen Hühnern vom Kastanienhof, oder (falls die mal nicht hinterher kommen) von unserem Nachbarhof der Familie Pahlow (Demeter).

RÜHREI AUS 3 EIERN MIT GERÖSTETEM BAUERNBROT

mit frischem Schnittlauch

6,90 €

DAZU:

- ½ Avocado + 2,00 €
- krosser Bacon^{2,7,14} + 2,00 €
- Kirschtomaten & Feta + 2,50 €

WIR LIEBEN LECKEREIEN

SALATE, KUCHEN, POWERBALLS & MEHR

Schaut gern in der Vitrine, welche süßen & salzigen Köstlichkeiten unsere Patisserie & Küche für euch vorbereitet hat. *SOLANGE DER VORRAT REICHT*

KAFFEE, TEE & HEISSE SPEZIALITÄTEN

AMERICANO 2,10 €
ESPRESSO 2,00 €
ESPRESSO MACCHIATO* 2,20 €
DOPPELTER ESPRESSO 3,00 €
DOPPELTER ESPRESSO MACCHIATO* 3,20 €
CAPPUCCINO* 3,20 €
MILCHKAFFEE* 3,90 €
LATTE MACCHIATO* 4,20 €

FILTERKAFFEE 2,30 €

KANNE FRISCHER TEE **INGWER** 4,90 €
KANNE FRISCHER TEE **ZITRONE** 4,90 €
KANNE FRISCHER TEE **MINZE** 4,90 €
KANNE FRISCHER TEE **INGWER, ORANGE, ZITRONENGRAS** 4,90 €

HEISSE SCHOKOLADE* 3,90 €
CHAI LATTE* 4,20 €
MATCHA LATTE* 4,90 €
BABYCCINO (MILCHSCHAUM) 0,40 €

+ SCHLAGSAHNE 0,50 €

*BESTELLEN KÖNNT IHR AUCH:

LAKTOSEFREIE, SOJA- ODER HAFERMILCH

SÄFTE & SMOOTHIES

SÄFTE – FRISCH GERPRESST 200ml 400ml
ORANGE 3,90 € 5,90 €
KAROTTE, ORANGE, INGWER 3,90 € 5,90 €
APFEL, GURKE, MINZE 3,90 € 5,90 €

SMOOTHIES 200ml 400ml

FRÄULEIN IN ROT 4,50 € 6,50 €
Erdbeere, Himbeere, Maracuja, Açaí, Avocado, Basilikum

GELIEBTE FERNE 4,50 € 6,50 €
Banane, Kiwi, Kokos, Orange, Cashew

FAHRT INS GRÜNE 4,50 € 6,50 €
Spinat, Apfel, Ingwer, Avocado

MEHR UMDREHUNGEN

HERZSTÜCK SPRITZZ 8,50 €
Bitterlikör, Zitrone, Mandarine, Maracuja, Schaumwein

SEKT CUVÉE BRUT 0,1 l 0,75 l
HAUS KLOSTERBERG 6,50 € 42,00 €
MARKUS MOLITOR

MEHR GIBT'S IN DER GETRÄNKEKARTE – WIR BRINGEN SIE EUCH GERN!



GEMÜSEBEET

Hier haben wir köstliche vegane Feinkost-Salate und Rohkost-Spezialitäten zusammengestellt, die täglich frisch gefertigt werden. Du kannst Dir eine kleine Portion mit **max. 4 Sorten** oder für den großen Hunger eine große Schüssel ganz nach deinen Wünschen aussuchen. Beide servieren wir mit einem Dip nach Wahl, Kernen oder Cranberries & Brot.

KLEINE SCHÜSSEL	250 g – 9,90 €
GROSSE SCHÜSSEL	500 g – 12,50 €

UNSERE SALATE

- Rote Bete | Bulgur | Meerrettich | Dill⁷
- Quinoa | Limonendressing | Fenchel | Minze
- eingelegte Honigmöhren | Koriander | Datteln^{7,13}
- gerösteter Blumenkohl | Madras Curry | Kokosmilch
- eingelegte Pilze | Pasta | gereifter Essig | Kräuterpesto^{7,13}
- Gewürz-Cousous | Granatapfel | Minze
- Gartenbohnen | Kräuterdressing^{7,13}
- Wassermelone | Tomaten | Basilikum

WÄHLE EINE KÖSTLICHKEIT ZU DEINEM GEMÜSEBEET:

- Schafskäse & Kräuterpesto + 3,50 €
- Homemade Pastrami^{7,8,14} + 3,50 €
- 1 wachswiches Bio-Ei von unserem Nachbarhof, Schnittlauch + 1,50 €
- Halbe Avocado + 2,00 €
- Bacon & kross gebratene Hähnchenbrust^{2,7,14} + 4,50 €

UNSERE DIPS

- Hummus⁷
- Rote Bete Hummus⁷
- Kräuterquark
- Karotten-Ingwer-Dip

ERNTEFRISCH

CAESAR'S SALAT^{1,7,9}

- Hausgemachtes Caesardressing, Croûtons, Kirschtomaten, gehobelter Parmesan, knackiger Römersalat
- mit Bacon & Huhn^{2,7,14} 14,90 €
 - mit 3 Garnelen 17,90 €

BLATTSALAT^{7,13}

- Gemischter Blattsalat, Karotten-Ingwer-Dressing, gehobelte Rohkost, geröstete Kerne, Granatapfel
- mit lauwarmen Ofengemüse 14,90 €
 - mit Burrata⁹ 17,90 €

LIEBLINGSSCHMAUS

LÜNEBURGER RIESENBRATWURST^{7,8,13}

hausgemachte Currywurstsalsa, Madras Curry, Pommes frites, Blattsalat 11,50 €

QUICHE (WÖCHENTLICH WECHSELND)

mit Blattsalat 9,90 €

WIENER SCHNITZEL^{2,3,4}

goldbraun gebacken, Heidekartoffelsalat, Feldsalat, Preiselbeeren & Zitrone 24,50 €

200 g HÜFTSTEAK VOM RIND 21,00 €

aus Schleswig-Holstein & Niedersachsen

250 g RUMPSTEAK VOM RIND 28,50 €

aus Schleswig-Holstein & Niedersachsen

mit Pommes frites, Caesar's Salat, BBQ-Sauce & Trüffel-Mayonnaise^{1,7,9}

HEIDEBEEF TATAR^{1,7}

gebackene Tomate, Caesar's Salat, Pommes frites & Trüffel-Mayonnaise 22,50 €

NASCHWERK

Schaut gern in der Vitrine, welche Köstlichkeiten unsere Patisserie für euch vorbereitet hat. SOLANGE DER VORRAT REICHT

KAROTTENKUCHEN (GLUTENFREI)⁹ 3,90 €

SCHOKO-KÜCHLEIN (VEGAN) 3,90 €

BANANENBROT (GLUTENFREI)^{3,9} 3,50 €

KÄSEKUCHEN (GLUTENFREI)⁹ 3,50 €

STREUSELKUCHEN⁹ 3,50 €

POWER BALLS 2,50 €

- Sesam-Dattel-Kürbiskern¹³
- Aprikose-Kokos-Kurkuma¹³
- Kakao-Mandel-Rote Bete^{7,13}

VEGANE COOKIES 2,50 €

- Hafercookie¹
- Doppelt Schoki¹

GRANOLA BAR „HEIMATLIEBE“⁸ 3,50 €

Buchweizen, Kakaonibs, Rübensaft, Walnüsse

KAFFEE, TEE & HEISSE SPEZIALITÄTEN

AMERICANO	2,10 €
ESPRESSO	2,00 €
CAPPUCCINO*	3,20 €
MILCHKAFFEE*	3,90 €
LATTE MACCHIATO*	4,20 €

KANNE FRISCHER TEE INGWER	4,90 €
KANNE FRISCHER TEE ZITRONE	4,90 €
KANNE FRISCHER TEE MINZE	4,90 €

*BESTELLEN KÖNNT IHR AUCH:

LAKTOSEFREIE, SOJA- ODER HAFERMILCH

SOFTDRINKS & SCHORLEN

Von unserem Kastanienhof:	0,25 l	0,4 l
HOFEIGENER APFELSAFT	3,50 €	5,50 €
HOFEIGENE APFELSCHORLE	2,90 €	4,60 €

Unsere Saftschorlen: 0,25 l 0,4 l

RHABARBER, MARACUJA, CRANBERRY 2,90 € 4,60 €

FRITZ KOLA ^{1,10}	0,2 l	2,90 €
FRITZ KOLA ZUCKERFREI ^{1,4,10}	0,2 l	2,90 €
FRITZ MISCHMASCH ^{1,10}	0,2 l	2,90 €
FRITZ ZITRONE ⁷	0,2 l	2,90 €
FRITZ ORANGE ^{1,7}	0,2 l	2,90 €
FRITZ TRAUBENSCHORLE	0,2 l	2,90 €

MAGNUS „STILL“ ODER „FEINPERLIG“ 0,25 l 0,75 l 2,50 € 5,90 €

WIR LIEBEN UMDREHUNGEN

HERZSTÜCK SPRITZZ Bitterlikör, Zitrone, Mandarine, Maracuja, Schaumwein 8,50 €

SEKT CUVÉE BRUT, „HAUS KLOSTERBERG“ 0,1 l 0,75 l 6,50 € 42,00 €

MOSEL/DEUTSCHLAND | MARKUS MOLITOR

RATSHERRN	0,25 l	0,4 l
RATSHERRN PILS	2,70 €	4,30 €
RATSHERRN ZWICKEL	2,90 €	4,60 €
RATSHERRN PALE ALE	3,20 €	4,90 €
RATSHERRN KÜSST FRITZ ZITRONE ⁷	2,90 €	4,50 €
RATSHERRN ORGANIC ALE		
ALKOHOLFREI	FLASCHE 0,33 l	3,90 €

ROT 2017 BIO NAKED RED 0,15 l 0,75 l 6,90 € 31,00 €

WEISS 2019 WEISSBURGUNDER 0,15 l 0,75 l 5,90 € 26,00 €

ROSÉ 2019 SYRAH ROSÉ 0,15 l 0,75 l 5,50 € 24,00 €

MEHR GIBT'S IN DER GETRÄNKEKARTE – WIR BRINGEN SIE EUCH GERNI!



HERZSTÜCK

ZUM STARTEN

GEBEIZTER LACHS⁹

grüner Apfel, Meerrettich-Dill-Schmand,
geschmorte Radieschen 13,00 €

BURRATA^{7,9,13}

Brombeerchutney, Wildkräuter, gereifter
Balsamico, geröstete Mandeln 12,50 €

PULPOSALAT

Gartengurke, Koriander, rote Zwiebel, Kopfsalat 14,00 €

GANZE ARTISCHOCKE^{7,9,13}

Limetten-Basilikum-Schmand & Kräutervinaigrette 12,50 €

HEIDEBEEF TATAR⁹

Kräuter-Senfsud, Crème fraîche, Kressesalat,
geröstetes Bauernbrot 13,50 €

TRIOLOGIE VEGANER GEMÜSESALATE

mit Hummus & Dukkah^{7,13} 11,50 €

3 VORSPEISEN ZUM TEILEN

AB 2 PERSONEN mit ofenfrischem Baguette & Dip 16,50 € p.P.
FRAG GERN UNSEREN SERVICE.

LIEBLINGE

WIENER SCHNITZEL^{2,3,4}

goldbraun gebacken, Heidekartoffelsalat, hofeigener
Feldsalat, Preiselbeeren & Zitrone 24,50 €

HEIDEBEEF TATAR^{1,7}

gebackene Tomate, Caesar's Salat,
Pommes frites und Trüffel-Mayonnaise 22,50 €

GEBRATENER PULPO^{3,8,12}

lauwarmes Chili-Kartoffelpüree, gebackener
grüner Spargel, Oliven-Marinade & Koriander 26,50 €

ERNTEFRISCH

CAESAR'S SALAT^{1,7,9}

Hausgemachtes Caesardressing, Croûtons, Kirschtomaten,
gehobelter Parmesan, knackiger Römersalat
- mit Bacon & Huhn^{2,7,14} 14,90 €
- mit 3 Garnelen 17,90 €

BLATTSALAT^{7,13}

Gemischter Blattsalat, Karotten-Ingwer-Dressing,
gehobelte Rohkost, geröstete Kerne, Granatapfel
- mit lauwarmen Ofengemüse 14,90 €
- mit Burrata⁹ 17,90 €

HAUPTSACHE

GEBRATENES KABELJAUFILLET^{2,7,9,14}

Speckscham, Gartenbohnen &
Heidekartoffelstampf 24,50 €

GESOTTENER KALBSTAFELSPITZ^{1,7,9}

Hofkräutersauce, Sommergemüse &
gehobelter Meerrettich 22,50 €

CREMIGES ROTE BETE-RISOTTO^{7,9}

Ziegenkäse, eingelegter Pfirsich,
schwarzer Pfeffer (*auch als vegane Variante*) 21,50 €

CUTS & CO

250 g ENTRECÔTE VOM RIND

aus Schleswig-Holstein & Niedersachsen 28,50 €

200 g HÜFTSTEAK VOM RIND

aus Schleswig-Holstein & Niedersachsen 21,00 €

250 g RUMPSTEAK VOM RIND

aus Schleswig-Holstein & Niedersachsen 28,50 €

300 g KOTELETT VOM DUROC SCHWEIN

aus Thüringen 24,50 €

2 BEGLEITER UND 1 SAUCE SIND IM PREIS INKLUDIERT

BEGLEITER JE 4,00 €

- Caesar's Salat⁹
- gemischter Blattsalat^{7,13}
- Ofengemüse
- Speckbohnen^{2,7,14}
- gebratene Pilze
- Pommes frites
- gebackene Hofkartoffeln
- Heidekartoffelstampf⁹

UNSERE DIPS

- Hofkräuterbutter⁹ 2,00 €
- BBQ-Sauce 1,00 €
- Rotweinsauce 2,90 €
- Trüffel-Mayo^{1,7} 1,50 €

DESSERT

CRÈME BRÛLÉE⁹ von gerösteter weißer Schokolade,
pochierter Pfirsich und Himbeersorbet 9,00 €

KAISERSCHMARRN FÜR 2 PERSONEN⁹

Rum-Zwetschgen & Mascarpone-Limetten-Crème 14,50 €

TOFFEEPARFAIT⁹

Karamellsauce, marinierte Beeren, Haselnusscrunch 9,00 €

SORBET DES TAGES *FRAG GERN UNSEREN SERVICE.*

wahlweise mit
Wodka oder Champagner aufgegossen 3,00 € | 5,00 €

ZUSATZSTOFFE

1

MIT FARBSTOFF

2

MIT KONSERVIERUNGSSTOFF

3

MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER

4

MIT SÜßUNGSMITTEL(N)

4b

MIT EINER ZUCKERART UND SÜßUNGSMITTEL(N)

5

KANN BEI ÜBERMÄßIGEM VERZEHR ABFÜHREND WIRKEN

6

ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE

7

MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL

8

MIT PHOSPHAT

9

MIT MILCHEIWEIß

10

KOFFEINHALTIG

11

CHININHALTIG

12

GESCHWÄRZT

13

GESCHWEFELT

14

MIT NITRITPÖKELSALZ

15

MIT NITRAT

16

GEWACHST

17

TAURIN

18

GENTECHNISCH VERÄNDERTER ROHSTOFF