

# IF YOU CAN'T STAY - take me away

Täglich: 10:00 - 16:00 Uhr



## SMOOTHIES & SÄFTE

### SMOOTHIES

200 ml      400 ml

#### FAHRT IN'S GRÜNE

4,50      6,50

Spinat, Apfel, Ingwer, Avocado

#### LADY IN ROT

4,50      6,50

Erdbeere, Himbeere, Orange, Avocado, Basilikum

### FRISCHE SÄFTE

Orange

3,90      5,90

Apfel, Karotte, Ingwer

3,90      5,90

Orange, Karotte, Ingwer

3,90      5,90

Hofeigener Apfelsaft

0,3 l - 4,00

Hofeigene Apfelschorle

0,3 l - 3,50

### STULLEN

Verschiedene Stullen so lange der Vorrat reicht, vegan, vegetarisch und mit Aufschnitt der Metzgerei Harms

Natürlich haben wir auch weiterhin köstliche Kaffee Spezialitäten von Mr. Hobans, Kuchen aus unserer eigenen Patisserie und vieles mehr!

## WIR LIEBEN SUPERFOOD

### HEIMATLIEBE

7,90

Buchweizen & Leinsaat, gekocht mit Mandelmilch und Rübensaft, süß geröstet mit Walnüssen und Sonnenblumenkernen, dazu Apfel, Blaubeersauce und Naturjoghurt

### ÜBERNACHTMÜSLI

7,90

Haferflocken & Dinkelflocken, über Nacht ziehen gelassen mit Sojamilch, Zimt, Vanille und Banane. Warm serviert mit pürierten Beeren, Joghurt, hausgemachtem Granola und frischem Obst

### FRÜCHTEBOWL

7,50

Hier servieren wir euch frisches und liebevoll zubereitetes Obst mit Joghurt und hausgemachtem Granola

### TAGESSUPPE

6,50

## WIR LIEBEN UNSER GEMÜSEBEET

Bis zu 6 unserer Salate, einen Dip nach Wahl (Hummus, Rote Bete-Hummus oder Kräuterquark) & Kerne oder Cranberries. Dazu servieren wir euch frisches Brot.

### KLEINE SCHÜSSEL

9,90

300 Gramm

### GROBE SCHÜSSEL

11,90

500 Gramm

Weil wir euch wirklich LIEBEN: 15% RABATT AUF ALLES