



KAFFEE SPEZIALITÄTEN

Kultpotential! Die italienische Rösterei Pascucci überzeugt mit Qualität, Hingabe und Charme und vereint Tradition mit Moderne. In der Rösterei pulsiert das Leben wie in einer angesagten In-Bar in Mailand. Genauso sind die Kaffeemischungen ein reines Vergnügen. Das Erfolgsrezept liegt in den sorgfältigen Qualitätskontrollen, Langzeitröstung und der bei den Deutschen sehr beliebten, italienischer Lässigkeit.

BECHER HAUSKAFFEE (FILTERKAFFEE)	1,90 €
AMERICANO	2,10 €
ESPRESSO	1,90 €
ESPRESSO MACCHIATO*	2,00 €
DOPPELTER ESPRESSO	2,90 €
DOPPELTER ESPRESSO MACCHIATO*	3,00 €
CAPPUCCINO*	2,90 €
FLAT WHITE*	3,20 €
LATTE MACCHIATO*	3,90 €

* WIR LIEBEN UNSERE BIO-MILCH. BESTELLEN KÖNNT IHR
ABER AUCH: LAKTOSEFREIE-, SOJA-, ODER HAFERMILCH

TEE & HEIßE SPEZIALITÄTEN



samova legt größten Wert auf nachwachsende und recycelbare Rohstoffe bei umweltverträglichen, schonenden Anbau- und Produktionsmethoden. Zur doppelten Absicherung lässt sich samova jede einzelne Sorte der Tee- und Kräuterkollektion laufend in einem unabhängigen Institut in Deutschland auf Schadstoffe untersuchen. Diejenigen Spezialitäten des Sortiments, deren Rezepturen es zulassen, bestehen aus kontrolliert biologisch angebauten Zutaten und sind mit dem deutschen und dem europäischen Bio-Siegel ausgezeichnet. Cool, oder?

KANNE SAMOVA-TEE (DARJEELING, EARL GREY, GRÜNTEE, MINZE-MELISSE GRÜNER ROOIBOS, ROTER TEE MIT ANANAS)	4,50 €
KANNE FRISCHER MINZTEE	4,90 €
KANNE FRISCHER INGWERTEE	4,90 €
KANNE HEIßE ZITRONE MIT INGWER	4,90 €
HEIßE SCHOKOLADE*	3,90 €
CHAI LATTE*	3,90 €
MATCHA LATTE*	4,90 €
BABYCCINO (MILCHSCHAUM)	0,40 €

Bei unserem Frühstück könnt ihr wahlweise Honig bestellen.

Dieser Honig ist nicht nur absolut köstlich, sondern auch Bestandteil eines gemeinnützigen Vereins „BORN TO FLY“ mit dem Schwerpunkt der kunstpädagogischen Förderung von sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen in Hamburg und liegt uns deshalb ganz besonders am Herzen.

Ihr könnt den BORN TO FLY Honig natürlich auch bei uns erwerben und mit nach Hause nehmen. Ein Glas Honig bekommt ihr für 9,80 €. Das Geld geht eins zu eins direkt in die Förderung des Vereins.



BORN TO FLY

WIR LIEBEN SMOOTHIES & SÄFTE

Gut zu wissen: Alle Außer-Haus Smoothies und frisch gepressten Säfte servieren wir euch in einem PLA-Biokunststoff Becher. PLA (Polylactide oder Polymilchsäure) ist ein vollständig organischer Kunststoff, der zu 100% kompostierbar ist!

SMOOTHIES	200ml	400ml
LADY IN ROT. Erdbeere, Himbeere, Maracuja, Açaí, Avocado, Basilikum	4,50 €	6,50 €
GELIEBTE FERNE Banane, Kiwi, Kokos, Orange, Cashew, Granatapfel	4,50 €	6,50 €
FAHRT IN'S GRÜNE Spinat, Apfel, Ingwer, Avocado, Blaubeeren	4,50 €	6,50 €
SÄFTE - FRISCH GEPRESST	200ml	400ml
ORANGE	3,90 €	5,90 €
GRAPEFRUIT	3,90 €	5,90 €
KAROTTE, ORANGE, INGWER	3,90 €	5,90 €
APFEL, GURKE	3,90 €	5,90 €
DEINE EIGENE MISCHUNG	4,40 €	6,40 €

WIR LIEBEN GETRÄNKE MIT UMDREHUNGEN



RATSHERRN PILSENER	0,33 l	3,00 €
APEROL SPRITZ [Wein, Aperol, Wasser, Orange]	0,3 l	7,50 €
HUGO DELUXE [Cremant, Holunder, Minze, Beeren]	0,3 l	9,90 €
CHAPIN & LANDAIS CRÉMANT [WEIß & ROSÉ]	Glas	Flasche
	6,50 €	36,00 €
WEISSBURGUNDER „WAS WIR WIRKLICH LIEBEN“	4,50 €	19,00 €
TERRE DE CAUDE VAL SYRAH ROSÉ	4,50 €	19,00 €
CANDIDATO TEMPRANILLO	4,50 €	19,00 €

WIR LIEBEN SOFTDRINKS

MAGNUS „STILL“ ODER „FEINPERLIG“	0,25 l	2,50 €
MAGNUS „STILL“ ODER „FEINPERLIG“	0,75 l	5,90 €

COCONAUT KOKOSWASSER	0,35 l	3,50 €
SEICHA LIMETTE (MATCHA-LIMONADE)	0,33 l	4,50 €

VON UNSEREM KASTANIENHOF:

HOFEIGENER APFELSAFT	0,33 l	4,00 €
HOFEIGENE APFELSCHORLE	0,33 l	3,50 €

MORLE BIO-SCHORLE JOHANNISBEERE	0,33 l	2,90 €
---------------------------------	--------	--------

FRITZ BIO-SCHORLE RHABARBER	0,33 l	2,90 €
FRITZ KOLA ZUCKERFREI	0,33 l	3,50 €
FRITZ KOLA	0,33 l	3,50 €

YUZUKA (JAPANISCHE ZITRONE)	0,33 l	3,50 €
THE BASIL	0,33 l	4,50 €

WIR LIEBEN FRÜHSTÜCK

Mo-Fr bis 11:30 Uhr, Sa&So bis 15:00 Uhr

Köstliches Brot und frische Brötchen von der Bäckerei **BACKECHT!**
BACKECHT steht für handwerklich hergestellte Backwaren. Unsere Brote und Brötchen werden traditionell aus Mehl, Wasser und Salz gebacken. So erhaltet ihr mit den **BACKECHT** Produkten echte Backwerkskunst aus reinen Zutaten: echt besonders, echt gut.

LIEBLINGSFRÜHSTÜCK 9,90 €

hausgemachter Gemüseaufstrich, Rohkost, frische Avocado, Rote-Bete-Bulgur, veganer Käse, Obstsalat mit Sojajoghurt & Granola, Korn an Korn

GUTE-LAUNE-FRÜHSTÜCK 11,50 €

Butter, Avocado-Hummus, Rohkost, Aufschnitt vom Metzger Harms, Bergkäse, französischer Brie, Obstsalat mit Joghurt und Granola, 3 Brötchen

GROßES FRÜHSTÜCK 19,50 €

Butter, Avocado-Hummus, Rohkost, Marmelade, Aufschnitt vom Metzger Harms, Bergkäse, Brie, Obstsalat mit Joghurt und Granola, Lachs & Honig-Dill-Sauce, Frischkäse, Brötchenkorb & Croissant

AUF WUNSCH AUCH MIT 24,50 €

Rührei aus drei Eiern und frischem Schnittlauch

2 BRÖTCHEN / CROISSANT NACH WAHL

mit Butter & Mamas-Marmelade *oder* BORN TO FLY HONIG 3,90 €

Köstliches Franzbrötchen 2,50 €

WIR LIEBEN RÜHREI

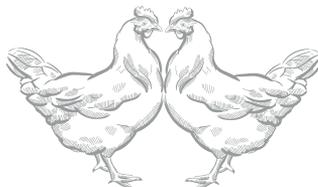


Mo-Fr bis 11:30 Uhr, Sa&So bis 15:00 Uhr

Von unseren glücklichen Hühnern vom Kastanienhof, oder (falls die mal nicht hinterher kommen) von unserem Nachbarhof der Familie Pahlow (Demeter).

RÜHREI AUS 3 EIERN DAZU GERÖSTETES BAUERNBROT

mit frischem Schnittlauch	6,90 €
mit krossem Bacon	8,50 €
mit Avocado	8,50 €
extra 1/2 Avocado	2,00 €
extra krosser Bacon	2,00 €



WIR LIEBEN STULLEN

täglich 12:00 bis 15:00 Uhr

STEAK-STULLE	11,50 €
gegrillte Rinderhüfte, Trüffel-Frischkäse-Creme und Radieschen auf geröstetem Bauernbrot, dazu ein knackiges Salat-Topping mit hauseigenem Caesardressing	
AVOCADO-STULLE	9,50 €
frische Avocado & Hummus, Strauchtomate, Gartenkresse auf geröstetem Bauernbrot, dazu ein knackiges Salat-Topping mit hausgemachtem Karotten-Ingwer-Dressing	

WIR LIEBEN SUPER FOOD

täglich bis 15:00 Uhr

FRÜCHTEBOWL

7,50 €

Hier servieren wir euch frisches und liebevoll zubereitetes Obst mit Joghurt und hausgemachtem Granola (auf Wunsch auch mit Sojajoghurt)

ÜBERNACHTMÜSLI

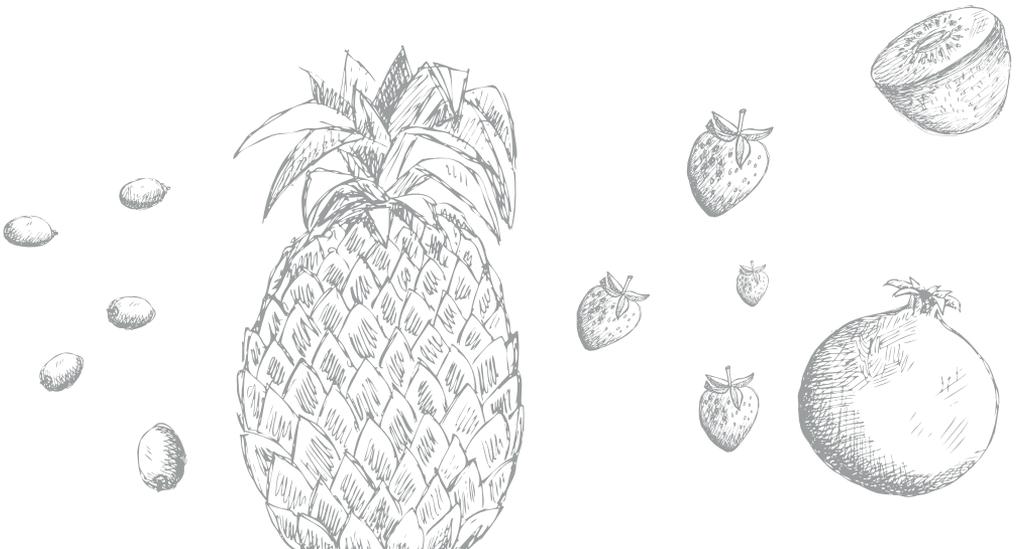
7,90 €

Buchweizen & Dinkelflocken, über Nacht ziehen gelassen mit Zimt, Vanille, Banane und geriebenem Apfel. Darüber pürierte Beeren, Sojajoghurt, hausgemachtes Granola und frische Beeren

AÇAIBOWL

7,90 €

Fruchtpüree aus Bananen, Erdbeeren und Açaí, getoppt mit frischen Früchten & Beeren, Leinsaat und hausgemachtem Granola



WIR LIEBEN WAFFELN



täglich von 14:00 bis 17:00 Uhr gibt es bei uns hausgemachten Waffelteig, schlicht mit Puderzucker oder frischen Früchten, Schlagsahne und leckeren Saucen – köstlich und gut für die Seele!

ganz einfach mit Puderzucker	3,90 €
mit frischer Banane, Kiwi, Apfel, Blaubeeren, Puderzucker und Schokosauce	5,90 €
mit frischen Erdbeeren, Himbeeren, pürierten Beeren, Puderzucker und Vanillesauce	5,90 €
dazu: eine Kugel Vanille-Eis	1,50 €

WIR LIEBEN KUCHEN

Solange der Vorrat reicht!

In unserer Vitrine haben wir für euch köstlichen Kuchen aus unserer hauseigenen Pâtisserie. Unser Chef Pâtissier Axel Klapproth entwirft euch hier täglich frische eigene Kreationen zum Dahinschmelzen...

– saisonal wechselnd –

Karottenkuchen (glutenfrei) Unsere knackigen Heide-Karotten, Walnüsse, glutenfreies Mehl, Zimt, cremiger Frischkäse mit Orange & Vanille	3,90 €
Schoko-Küchlein (vegan) Feinherber Kakao, Vanille, Kokosblütenzucker, Sojamilch	3,90 €
Bananenbrot Bananen, Ahornsirup, Rohrzucker, Rapsöl, Erdnussglasur	3,50 €
Käsekuchen Wie bei Müttern mit feinem Mürbeteigboden, Quark, Kastanienhof-Eiern, Zitrone und Vanille	3,50 €
Streuselkuchen Rührkuchen mit Früchten der Saison, Vanillestreusel, Zimt	3,50 €

WIR LIEBEN UNSER GEMÜSEBEET

FRISCHEVITRINE

Hier haben wir köstliche vegetarische Salate und Rohkost-Spezialitäten zusammengestellt, die täglich frisch von unserer Chefköchin Erika Strauß in unserem WWWL Kraftwerk in Bahrenfeld gefertigt werden. Vieles davon beziehen wir direkt aus der Region und achten dabei besonders auf den hohen ökologischen Standard, der zu unserem Leitfaden zählt. Unser Kastanienhof in der Lüneburger Heide sorgt dabei für unsere Frischegarantie und stellt den Mittelpunkt unseres regionalen Bezuges dar. Außerdem finden wir leichtes und gesundes Essen richtig klasse.

Aus unserem „Gemüsebeet“ kannst Du dir eine kleine Portion zum Probieren, oder für den großen Hunger eine große Schüssel aussuchen.

Beide beinhalten bis zu 6 unserer Salate, einen Dip nach Wahl (Hummus, Avocado-Hummus oder Kräuterquark) & Kerne oder Cranberries. Dazu servieren wir euch frisches Baguette oder Korn an Korn.

KLEINE SCHÜSSEL

300 Gramm

9,90 €

GROßE SCHÜSSEL

500 Gramm

11,90 €



WIR LIEBEN UNSERE TAGESGERICHTE



12:00 bis 15:00 Uhr – wöchentlich wechselnd

Unser Personal und die Tafel geben gerne Auskunft, was wir in dieser Woche für euch an Köstlichkeiten zubereiten.

SUPPE	6,50 €
HAUPTGERICHT	8,50 €

WIR LIEBEN SALATE

täglich 12:00 bis 15:00 Uhr

CEASAR'S SALAT	12,50 €
-----------------------	---------

gegrillte Hähnchenbrust & Bacon, Radieschen, Schnittlauch, Kirschtomaten, Parmesan, hausgemachtes Caesardressing und geröstetes Bauernbrot

WWWL SALAT	10,50 €
-------------------	---------

Kräuterblattsalat, Avocado, Quinoa, Granatapfel, Sonnenblumenkerne, hausgemachtes Karotten-Ingwer-Dressing und geröstetes Bauernbrot

JAHRESZEITEN SALAT	10,50 €
---------------------------	---------

Kräuterblattsalat, saisonales Gemüse, Grillkäse, hausgemachtes Karotten-Ingwer-Dressing und geröstetes Bauernbrot

AUF WUNSCH AUCH MIT:

gegrillten Steakstreifen	+ 3,50 €
Hähnchenbrust	+ 3,00 €
Grillkäse	+ 3,00 €
1/2 Avocado	+ 2,00 €

WUSSTET IHR SCHON? UNS GIBT ES AUCH IM
KRAFTWERK in Bahrenfeld.

Bei uns bekommt ihr liebevoll zubereitete Köstlichkeiten wie:

- * Frühstück
- * Mittagessen
- * Kaffee & Tee
- * Kuchen aus unserer Patisserie

Wir sind aber auch eine richtig coole Catering, Eventlocation & Club.
Bei uns gibt es Dinnerevents, Kochkurse & Tastings.
Natürlich steht euch im Sommer auch unsere 300m² Terasse zur Verfügung.

Für euch geöffnet haben wir regulär von Montag - Freitag von 8:00 bis 17:00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 10:00 - 17:00 Uhr und immer dann, wenn besondere
Veranstaltungen sind.

www.waswirwirklichlieben.de

was wir wirklich LIEBEN KRAFTWERK
Leverkusenstraße 54
22761 Hamburg

